

THE ART OF LIVING

Stella Maris College



CONTENIDO

CARTA DEL DIRECTOR

Fr. Carlos Granados, DCJM

VULNERASTI ME! (CANTAR 4,9)

Fr. Juan del Rey, Capellán

¿POR QUÉ ESTUDIAN NUESTROS ALUMNOS? UN RETO PARA LA CUARESMA

Ms. Luz González Manzano,
Orientadora

RECOMENDACIONES DE LIBROS Y PELÍCULAS

Fr. Felipe Carmena, Jefe de Estudios

Carta del director

Fr. Carlos Granados, DCJM

Director del Stella Maris College

Queridas familias:

El término "Cuaresma" hace referencia a los "cuarenta" días que pasó Jesús siendo tentado en el desierto. El número cuarenta en la Biblia alude al tiempo que un niño pasa en el vientre de su madre, que son unas cuarenta semanas. Es el tiempo que tarda una gestación. Ese número es, en la Biblia, como el periodo necesario para dar a luz, como un tiempo de prueba y transición imprescindible para que nazca lo nuevo.

Así pues, la Cuaresma es "prepararse para nacer de nuevo".

Al acabar esos cuarenta días de desierto, los evangelios nos cuentan que Jesús se bautiza y comienza así su itinerario de vida pública. Los días pasados en la soledad del páramo han sido imprescindibles para que se prepare el corazón del Verbo encarnado en orden a su misión.

Así también pasa con nosotros: los días de Cuaresma nos preparan para la vida nueva.

También Israel pasó cuarenta años en el desierto para nacer de nuevo, atravesando el Jordán y entrando en la tierra prometida. También Moisés estuvo cuarenta días en el Monte Sinaí, preparándose para recibir la Ley de vida, la Ley de Dios. También Elías caminó cuarenta días por un páramo estéril hasta llegar al Monte Carmelo donde le esperaba la revelación de Dios y su envío en misión. Y así podríamos seguir. El número cuarenta es sinónimo de una preparación honda y serena para recibir la vida nueva.

¿Cómo vivir este tiempo si queremos y deseamos "nacer de nuevo"? La Iglesia nos propone tres modos: ayuno, oración y limosna. Son tres formas de prepararnos a una vida nueva. El "ayuno", es decir, acabar con el hombre viejo que está pendiente solo de las cosas de aquí. Ayuno de internet, por ejemplo, que ayudará a que nazca un sujeto mejor. La "limosna", a saber, el tiempo entregado, mis cosas entregadas, que se vuelven semilla de nueva vida. Y la "oración", o, lo que es lo mismo, la comunicación viva con el Dios vivo, la presencia permanente del Dios cercano que quiere hacer mi vida nueva.

Vivir la cuaresma y enseñar a vuestros hijos a vivirla. Gran reto para este tiempo santo. Le pedimos a Nuestra Madre el don de luchar por ello,

P. Carlos



Vulnerasti me! (Cantar 4,9)

Fr. Juan del Rey, DCJM

Capellán del Stella Maris College

¡Tú me has herido! (Vulnerasti me)

Sí, Dios se ha hecho hombre. Sí, ha tomado como propio el corazón del hombre y ha amado con corazón de hombre. Mejor dicho, ama ahora con corazón de hombre, puesto que resucitado y vivo no ha dejado de amar y de amarnos para guiar nuestras vidas a la plenitud de su amor. Con frecuencia aparecen algunas dificultades para encontrar este misterio profundo, que Dios se ha hecho hombre y tiene corazón de hombre. Algunas de ellas arrancan de diluir un poco el amor de Dios. No nos cuesta entender que Dios sea amor, pero, ¿de qué amor hablamos? Hace poco me decía un alumno que no entendía cómo Dios puede ser amor puesto que el amor es un sentimiento. Sin la experiencia del amor, andamos perdidos en nuestra relación con Dios. Por eso decía Juan Pablo II: “siendo un joven sacerdote aprendí a amar el amor humano”. Sin él, no se entiende el amor divino. El amor aparece en nuestra vida como una revelación y como un despertar, nos despierta a una respuesta de amor. Otras dificultades vienen de no caer en la cuenta de este misterio del Corazón de Cristo y así tratamos a Dios como si no tuviera corazón, como si no le llegaran las cosas, como si no le importara nuestra respuesta. Es un Dios muy pobre que se queda al nivel de calmar una conciencia o de responder a nuestras necesidades. Pero Jesucristo no nos ha revelado así su corazón sino que desde la cruz ha pedido nuestro amor, “tengo sed”. Y no sólo, eso, en la cruz, su costado ha quedado abierto como camino para que entremos en Su Corazón.





Esta cuaresma hemos tomado este lema, “vulnerasti me”, “me has herido”, para mostrar la pasión de amor que hay en este Corazón. No ha sido la fatalidad o cierto destino o la maldad de algunos la que ha llevado al Señor a la cruz sino por nuestros pecados. “Las heridas del cuerpo manifiestan las heridas del alma”, dice San Agustín, y nuestra vida ha tocado la suya, nuestra falta de respuesta, nuestro egoísmo o soberbia, ha herido el Corazón del Señor. Sin embargo, Él se ha manifestado como fuente de amor y misericordia, desde la cruz, clama el perdón.

Recuerdo todavía en una ocasión en África cómo un musulmán que acababa de convertirse a este amor le preguntaba yo qué era lo que más le impresionaba de Jesús. Él me respondió: que estando en la cruz, maltratado por nosotros, Él perdona.



¿Por qué estudian nuestros alumnos? Un reto para la Cuaresma

Ms. Luz González Manzano

Orientadora del Stella Maris College

La Cuaresma puede ser una oportunidad para mejorar en áreas importantes de nuestra vida, como los estudios. En este tiempo, les proponemos un reto para hacer con sus hijos: darle un sentido más profundo a su forma de estudiar.

A veces, el estudio se convierte en una rutina sin significado: hacen tareas, memorizan información y preparan exámenes sin pararse a pensar en el verdadero propósito de aprender. Estudiar no debería ser solo una obligación, sino una herramienta para crecer, desarrollar la vocación y prepararse para la vida adulta.

Les proponemos pequeñas prácticas para este tiempo de cuaresma que pueden cambiar su manera de estudiar:

1. Estudiar con gratitud. El estudio no es una carga, sino un privilegio. Agradecer la oportunidad de aprender les motivará a esforzarse más. Propósito: Al empezar a estudiar, dedica un minuto a pensar en algo que hayas aprendido recientemente y cómo puede servirte en la vida.

2. Profundizar más allá del examen. Intentar comprender los temas en profundidad y buscar conexiones con la vida real. Preguntar, investigar y tratar de encontrar el sentido de cada asignatura. Propósito: Cada semana, elige un tema que te llame la atención y busca información extra sobre él.



3. Compartir el conocimiento. Aprender tiene más valor cuando lo compartimos. Explicar un tema a un compañero, ayudar a alguien que tiene dificultades o simplemente hablar en casa sobre lo que se ha aprendido puede darle más sentido al esfuerzo. Propósito: Ayuda a un compañero con una materia que se le dificulte o habla con tu familia sobre algo interesante que hayas estudiado.

4. Reducir las distracciones. La Cuaresma nos invita a renunciar a cosas que nos alejan de lo importante. ¿Por qué no hacer un "ayuno digital"? Propósito: Apaga el móvil o limita el tiempo en redes sociales para aprovechar mejor tu tiempo de estudio.

5. Conectar el estudio con el proyecto de vida. Pensar en cómo lo que se aprende hoy ayuda a construir el futuro que se desea. Cada asignatura aporta algo a la formación personal y profesional. Propósito: Escribe una pequeña reflexión cada semana sobre cómo los conocimientos adquiridos pueden servirte en el futuro.

Que este tiempo sea una oportunidad para descubrir que el estudio no es solo un medio para obtener una nota, sino una forma de prepararse para la vida.



Recomendaciones lectoras

Fr. Felipe Carmena

Jefe de Estudios

Lectura para primaria

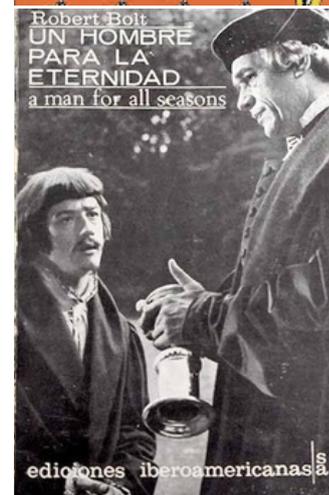
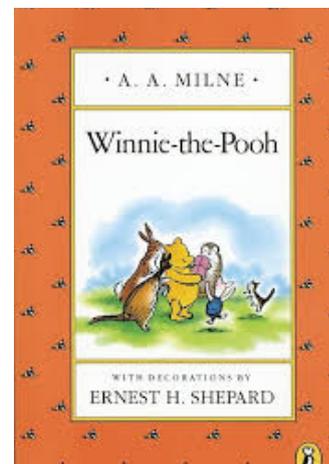
Winnie the Pooh, de **A. A. Milne**, es un libro perfecto para niños de primaria, lleno de aventuras, amistad y diversión. Acompañamos a Pooh y sus amigos del Bosque de los Cien Acres en historias entrañables que nos enseñan la amistad y la imaginación. Con un lenguaje sencillo y personajes adorables, este libro ayuda a desarrollar la creatividad y el amor por la lectura. Además, sus diálogos ingeniosos y situaciones divertidas harán reír a los niños mientras acompañan a estos personajes.

Lectura para secundaria

Un hombre para la eternidad, de **Robert Bolt**, es una obra de teatro perfecta para leer, ya que presenta la vida de un grandísimo santo que supo anteponer siempre a Dios y estar en lo más alto de la influencia inglesa. A través de la historia de Tomás Moro, los jóvenes pueden reflexionar sobre la integridad, la justicia y la lucha por Cristo hasta el martirio. Con un lenguaje accesible y un ritmo ágil, la obra muestra muy bien la vida de este hombre. Además, invita a debatir sobre la ética, la política y la responsabilidad personal. Es una lectura enriquecedora que combina historia, drama y reflexión.

Lectura para padres

De libros, padres e hijos, de **Miguel Sanmartín**, es una lectura imprescindible para los padres que desean transmitir a sus hijos el amor por la lectura. A través de reflexiones cercanas y consejos prácticos, el autor muestra cómo los libros pueden ser un puente para fortalecer el vínculo familiar y fomentar el pensamiento. Con un enfoque accesible y ameno, esta obra ayuda a descubrir estrategias para elegir lecturas adecuadas y motivar a los niños y jóvenes a disfrutar de los libros. Además, invita a los padres a recuperar su propio hábito lector como ejemplo para sus hijos. Una guía valiosa para educar con la literatura.



Recomendaciones de películas

Fr. Felipe Carmena

Jefe de Estudios



Película para toda la familia:

Los niños de Winton, James Hawes 2023

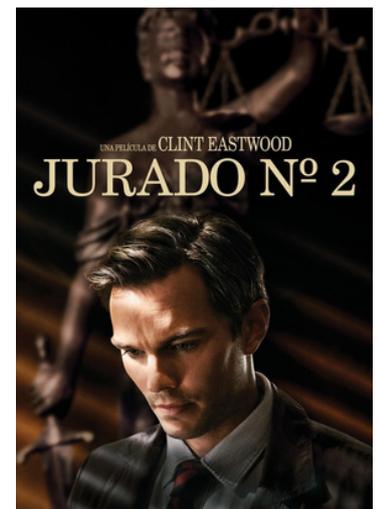
Es una película emocionante y conmovedora que toda la familia puede disfrutar y reflexionar juntos. Basada en la historia real de Nicholas Winton, quien rescató a cientos de niños judíos del Holocausto, esta película transmite valores esenciales como la solidaridad, la valentía y la importancia de hacer el bien incluso en circunstancias difíciles. Con una narración accesible y emotiva, invita a grandes y pequeños a valorar el impacto de las decisiones individuales en la vida de los demás. Es una oportunidad perfecta para compartir una historia inspiradora y hablar en familia sobre la empatía y el compromiso con los demás.



Película para padres

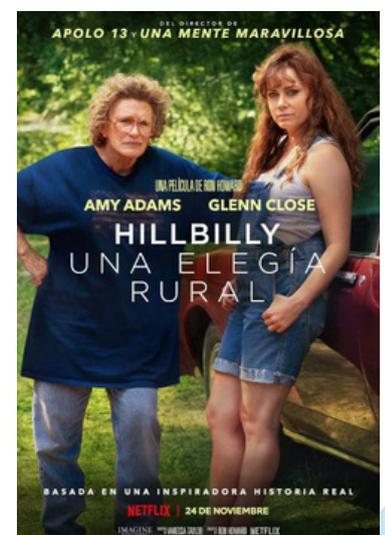
Jurando nº2, Clint Eastwood 2024.

Es una película que invita a reflexionar sobre los dilemas morales y la importancia de la justicia. La trama sigue a Justin Kemp, un hombre de familia que, al formar parte de un jurado en un juicio por asesinato, se enfrenta a un serio dilema moral que podría influir en el veredicto y afectar a su vida personal. A través de este intenso drama judicial, la película aborda temas como la responsabilidad, la verdad y las consecuencias de nuestras acciones, ofreciendo una oportunidad de fórum muy potente. Además, la dirección de Eastwood y las sólidas actuaciones del elenco convierten a este film en una gran obra.



Hillbilly, una elegía rural, Ron Howard 2020.

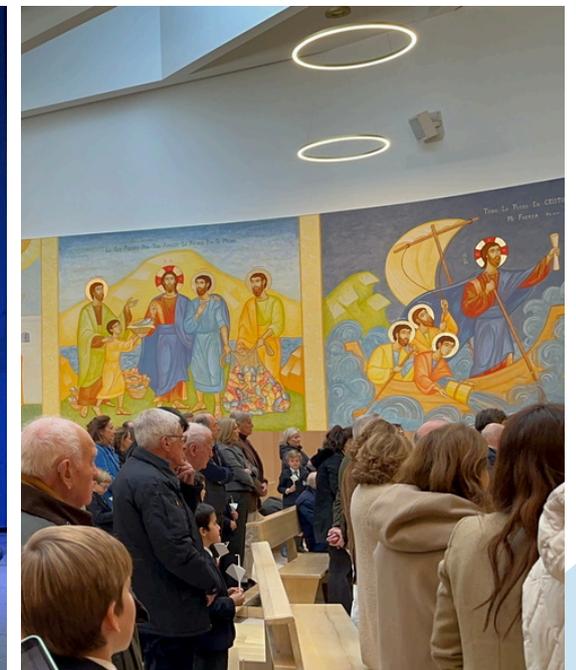
Es una película que invita a los padres a reflexionar sobre la familia, la resiliencia y la influencia del entorno en la educación de los hijos. Basada en las memorias de J.D. Vance, la historia muestra el esfuerzo de un joven por superar un pasado marcado por la pobreza y la inestabilidad familiar, gracias a la educación y el apoyo de su abuela. La película pone sobre la mesa temas como el sacrificio, las oportunidades y el papel de la familia en la formación del carácter. Con interpretaciones emotivas y un mensaje profundo, es una obra ideal para debatir sobre el valor del esfuerzo y la transmisión de valores en el hogar.



Montañeros



Día de los abuelos



Spelling Competition



Spelling Competition

