

MES: Marzo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 NO LECTIVO	4 Crema de verduras Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables cream Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	5 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con crujiente de pan con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake fillet with crusty bread with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	6 Sopa de estrellas Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan Star pasta soup Grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	7 Patatas estofadas Tortilla francesa de queso con champiñones salteados Fruta y pan Stewed potatoes Cheese omelette with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2739/655 GT: 18 GS: 3 HC: 94 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 1
10 Crema de calabacín Albóndigas caseras con arroz salteado Yogur y pan Zucchini cream Homemade meatballs with sautéed rice Yoghurt and bread	11 Sopa de pasta Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup Beef steak with salad Fruit and bread	12 Risotto de setas y calabaza Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Mushroom and pumpkin risotto Ham omelette with lettuce & olives Fruit and bread	13 Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Stir fry vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	14 Coditos con salsa pesto Salmón al horno con pisto Fruta y pan Elbow macaroni with pesto Baked salmon with ratatouille Fruit and bread	VE: 3001/718 GT: 23 GS: 5 HC: 92 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1
17 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	18 Verduras salteadas Filete de pollo al romero con patatas fritas Fruta y pan Stir fry vegetables Rosemary chicken fillet with french fries Fruit and bread	19 SAN JOSÉ Sopa de ave con huevo y jamón Canelones de carne gratinados (bechamel y queso) Natillas y pan Chicken soup with egg and ham Meat Cannelloni au gratin (bechamel and cheese) Custard and bread	20 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Spanish omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	21 Patatas estofadas con verduras Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Squid strips with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3153/754 GT: 27 GS: 4 HC: 103 AZ: 28 PROT: 30 SAL: 1
24 Crema de calabaza Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Homemade hamburger with french fries Fruit and bread	25 Patatas estofadas con magro Filete de merluza con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan Pork & potato stew Hake steak with lettuce salad with onion Yoghurt and bread	26 Sopa de pasta Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup Beef steak with salad Fruit and bread	27 Verduras salteadas Lomo asado al ajillo con arroz pilaf Fruta y pan Stir fry vegetables Roasted loin with garlic with pilaf rice Fruit and bread	28 Tallarines con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Tuna omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2646/633 GT: 19 GS: 4 HC: 87 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2
31 Arroz al curry Lomo a la plancha con ensalada Yogur y pan Curry rice Grilled tenderloin with salad Yoghurt and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2756/659 GT: 18 GS: 7 HC: 89 AZ: 10 PROT: 34 SAL: 1