

MES: Marzo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>3</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>4</b> Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	<b>5</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con crujiente de pan con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake fillet with crusty bread with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>6</b> Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>7</b> Patatas estofadas Magro a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan Stewed potatoes Grilled lean with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2615/626 GT: 16 GS: 4 HC: 88 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
<b>10</b> Crema de calabacín Albóndigas caseras con arroz salteado Yogur y pan Zucchini cream Homemade meatballs with sautéed rice Yoghurt and bread	<b>11</b> Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread	<b>12</b> Risotto de setas y calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Mushroom and pumpkin risotto Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit and bread	<b>13</b> Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Stir fry vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	<b>14</b> Pasta (sin huevo) con salsa pesto Salmón al horno con pisto Fruta y pan Pasta (without egg) with pesto Baked salmon with ratatouille Fruit and bread	VE: 3047/729 GT: 25 GS: 6 HC: 88 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 1
<b>17</b> Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	<b>18</b> Verduras salteadas Filete de pollo al romero con patatas fritas Fruta y pan Stir fry vegetables Rosemary chicken fillet with french fries Fruit and bread	<b>19</b> <b>SAN JOSÉ</b> Sopa de ave con pasta (sin huevo) con jamón Pavo a la plancha con salteado de verduras Natillas y pan Chicken soup with pasta (no egg) with ham Grilled turkey with sautéed vegetables Custard and bread	<b>20</b> Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	<b>21</b> Patatas estofadas con verduras Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2826/676 GT: 22 GS: 4 HC: 91 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 1
<b>24</b> Crema de calabaza Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Homemade hamburger with french fries Fruit and bread	<b>25</b> Patatas estofadas con magro Filete de merluza con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan Pork & potato stew Hake steak with lettuce salad with onion Yoghurt and bread	<b>26</b> Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread	<b>27</b> Verduras salteadas Lomo asado al ajillo con arroz pilaf Fruta y pan Stir fry vegetables Roasted loin with garlic with pilaf rice Fruit and bread	<b>28</b> Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2633/630 GT: 17 GS: 4 HC: 88 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
<b>31</b> Arroz al curry Lomo a la plancha con ensalada Yogur y pan Curry rice Grilled tenderloin with salad Yoghurt and bread				SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2756/659 GT: 18 GS: 7 HC: 89 AZ: 10 PROT: 34 SAL: 1