

MES: Marzo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|---|---|---|--|---|
| 3 NO LECTIVO | 4 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread | 5 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con crujiente de pan con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake fillet with crusty bread with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread | 6 Sopa de estrellas Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan Star pasta soup Grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread | 7 Patatas estofadas Tortilla francesa de queso con champiñones salteados Fruta y pan Stewed potatoes Cheese omelette with sautéed mushrooms Fruit and bread | VE: 2530/605 GT: 14 GS: 3 HC: 88 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1 |
| 10 Crema de calabacín Albóndigas caseras con arroz salteado Yogur y pan Zucchini cream Homemade meatballs with sautéed rice Yoghurt and bread | 11 Sopa de pasta Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup Beef steak with salad Fruit and bread | 12 Risotto de setas y calabaza Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Mushroom and pumpkin risotto Ham omelette with lettuce & olives Fruit and bread | 13 Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Stir fry vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce, carrot & olives Fruit and bread | 14 Coditos con salsa pesto Salmón al horno con pisto Fruta y pan Elbow macaroni with pesto Baked salmon with ratatouille Fruit and bread | VE: 3001/718 GT: 23 GS: 5 HC: 92 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1 |
| 17 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread | 18 Verduras salteadas Filete de pollo al romero con patatas fritas Fruta y pan Stir fry vegetables Rosemary chicken fillet with french fries Fruit and bread | 19 SAN JOSÉ Sopa de ave con huevo y jamón Pavo a la plancha con salteado de verduras Natillas y pan Chicken soup with egg and ham Grilled turkey with sautéed vegetables Custard and bread | 20 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Spanish omelette with lettuce & carrot Fruit and bread | 21 Patatas estofadas con verduras Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread | VE: 2860/684 GT: 22 GS: 3 HC: 94 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 1 |
| 24 Crema de calabaza Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Homemade hamburger with french fries Fruit and bread | 25 Patatas estofadas con magro Filete de merluza con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan Pork & potato stew Hake steak with lettuce salad with onion Yoghurt and bread | 26 Sopa de pasta Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup Beef steak with salad Fruit and bread | 27 Verduras salteadas Lomo asado al ajillo con arroz pilaf Fruta y pan Stir fry vegetables Roasted loin with garlic with pilaf rice Fruit and bread | 28 Tallarines con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Tuna omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread | VE: 2646/633 GT: 19 GS: 4 HC: 87 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2 |
| 31 Arroz al curry Lomo a la plancha con ensalada Yogur y pan Curry rice Grilled tenderloin with salad Yoghurt and bread | | | | SIN LEGUMBRES NI SOJA Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es | VE: 2756/659 GT: 18 GS: 7 HC: 89 AZ: 10 PROT: 34 SAL: 1 |