

MES: Marzo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3  <b>NO LECTIVO</b>	4  Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt	5  Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta Rice with tomato sauce Grilled hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit	6  Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con patatas asadas Fruta Pasta soup (without egg) Grilled chicken with roasted potatoes Fruit	7  Alubias guisadas Magro a la plancha con champiñones salteados Fruta Stewed beans Grilled lean with sautéed mushrooms Fruit	VE: 2036/487 GT: 15 GS: 4 HC: 60 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 1
10  Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Yogur Zucchini cream Meatballs with vegetables with sautéed rice Yoghurt	11  Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit	12  Risotto de setas y calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta Mushroom and pumpkin risotto Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit	13  Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta Braised green beans, carrots & potatoes Lemon chicken drumsticks with lettuce, carrot & olives Fruit	14  Pasta (sin huevo) con salsa pesto Salmón al horno con pisto Fruta Pasta (without egg) with pesto Baked salmon with ratatouille Fruit	VE: 2538/607 GT: 26 GS: 7 HC: 63 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 1
17  Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Rice with tomato sauce Grilled haddock with lettuce & carrot Fruit	18  Alubias estofadas con chorizo Filete de pollo al romero con patatas fritas Fruta Braised beans with sausage Rosemary chicken fillet with french fries Fruit	19 <b>SAN JOSÉ</b> Sopa de ave con pasta (sin huevo) con jamón Pavo a la plancha con salteado de verduras Natillas Chicken soup with pasta (no egg) with ham Grilled turkey with sautéed vegetables Custard	20  Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit	21  Patatas estofadas con verduras Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Stewed potatoes with vegetables Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit	VE: 2288/547 GT: 21 GS: 4 HC: 65 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 1
24  Crema de calabaza Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta Pumpkin soup Homemade hamburger with french fries Fruit	25  Patatas estofadas con magro Filete de merluza con ensalada de lechuga y cebolla Yogur Pork & potato stew Hake steak with lettuce salad with onion Yoghurt	26  Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit	27  Guisantes salteados Lomo asado al ajillo con arroz pilaf Fruta Sautéed peas Roasted loin with garlic with pilaf rice Fruit	28  Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit	VE: 2285/547 GT: 19 GS: 5 HC: 69 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 1
31  Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada Yogur Rice with tomato sauce Baked lacón pork with salad Yoghurt				SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, CEREALES (trigo, avena, centeno, maíz) ni pan ni galletas Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2470/591 GT: 21 GS: 7 HC: 73 AZ: 7 PROT: 29 SAL: 2