

MES: Febrero 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, FS, CEREALES (trigo, avena, centeno, maíz) ni pan ni galletas Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Salteado de judías verdes Lacón a la gallega Yogur Sauteed green beans Lacón pork shoulder with potatoes Yoghurt	4 Pasta (sin huevo) al ajillo Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Pasta (without egg) with garlic Grilled hake with lettuce & carrot Fruit	5 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit	6 Paella Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta Paella Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit	7 Crema de zanahoria Magro a la plancha con ensalada de lechuga y pepino Fruta Carrot cream Grilled lean with lettuce & cucumber Fruit	VE: 2433/582 GT: 25 GS: 6 HC: 63 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 1
10 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pasta with bolognese sauce (egg & cheese free) Grilled hake with lettuce & tomatoes Yoghurt	11 Crema de puerros Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta Cream of leek Chicken breast with french fries Fruit	12 Patatas estofadas Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Stewed potatoes Grilled haddock with lettuce & carrot Fruit	13 Arroz con salsa de tomate Lomo con salsa de queso con champiñones salteados Fruta Rice with tomato sauce Tenderloin with cheese with sautéed mushrooms Fruit	14 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta Braised beans with vegetables Grilled turkey with green salad with olives Fruit	VE: 2030/486 GT: 16 GS: 3 HC: 63 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 1
17 Crema de calabaza Albóndigas a la hortelana con patatas panaderas Yogur Pumpkin soup Meatballs hortelana with roasted potatoes Yoghurt	18 Pasta (sin huevo) gratinada Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y quinoa Fruta Pasta (without egg) au gratin Baked hake with lettuce salad with quinoa Fruit	19 Salteado de guisantes con jamón Filete de ternera con arroz Fruta Sautéed peas with ham Beef steak with rice Fruit	20 Sopa de pasta (sin huevo) Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras Fruta Pasta soup (without egg) Baked chicken drumsticks with sautéed vegetables Fruit	21 Garbanzos estofados Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta Stewed chickpeas Grilled lean with green salad with olives Fruit	VE: 2301/551 GT: 18 GS: 5 HC: 66 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
24 Arroz con magro Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur Rice with pork loin Grilled haddock with lettuce & tomatoes Yoghurt	25 Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit	26 Crema de calabacín Pollo asado con salsa barbacoa con patatas fritas Fruta Zucchini cream Roasted chicken with barbecue sauce with french fries Fruit	27 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit	28 NO LECTIVO	VE: 2354/563 GT: 23 GS: 6 HC: 63 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1