

MES: Febrero 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Salteado de judías verdes Lacón a la gallega Yogur y pan Sauteed green beans Lacón pork shoulder with potatoes Yoghurt and bread	4 Pasta (sin huevo) al ajillo Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with garlic Grilled hake with lettuce & carrot Fruit and bread	5 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	6 Paella Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Paella Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit and bread	7 Crema de zanahoria Magro a la plancha con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Carrot cream Grilled lean with lettuce & cucumber Fruit and bread	VE: 3114/745 GT: 26 GS: 6 HC: 94 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1
10 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Pasta with bolognese sauce (egg & cheese free) Grilled hake with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	11 Crema de puerros Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Cream of leek Chicken breast with french fries Fruit and bread	12 Lentejas a la riojana Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rioja style lentils Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	13 Arroz con salsa de tomate Lomo con salsa de queso con champiñones salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Tenderloin with cheese with sautéed mushrooms Fruit and bread	14 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Braised beans with vegetables Grilled turkey with green salad with olives Fruit and bread	VE: 2818/674 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1
17 Crema de calabaza Albóndigas a la hortelana con patatas panaderas Yogur y pan Pumpkin soup Meatballs hortelana with roasted potatoes Yoghurt and bread	18 Pasta (sin huevo) gratinada Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan Pasta (without egg) au gratin Baked hake with lettuce salad with quinoa Fruit and bread	19 Salteado de guisantes con jamón Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan Sautéed peas with ham Curried beef fajitas with rice Fruit and bread	20 Sopa de pasta (sin huevo) Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras Fruta y pan Pasta soup (without egg) Baked chicken drumsticks with sautéed vegetables Fruit and bread	21 Garbanzos estofados Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Stewed chickpeas Grilled lean with green salad with olives Fruit and bread	VE: 2980/713 GT: 21 GS: 5 HC: 97 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1
24 Arroz con magro Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Rice with pork loin Grilled haddock with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	25 Lentejas a la riojana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rioja style lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	26 Crema de calabacín Pollo asado con salsa barbacoa con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Roasted chicken with barbecue sauce with french fries Fruit and bread	27 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	28 NO LECTIVO	VE: 3107/743 GT: 24 GS: 6 HC: 95 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 1