

MES: Enero 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, FS, CEREALES (trigo, avena, centeno, maíz) ni pan ni galletas. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6  FESTIVO	7  FESTIVO	8  Pasta (sin huevo) al ajillo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Pasta (without egg) with garlic Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit	9  Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt	10  Arroz a la napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta Napolitan rice Grilled haddock with green salad with olives Fruit	VE: 2337/559 GT: 23 GS: 6 HC: 65 AZ: 22 PROT: 29 SAL: 1
13 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur Macaroni (without egg) with tomato sauce Grilled hake with lettuce & olives Yoghurt	14 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Braised beans with vegetables Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Fruit	15 Arroz con magro y champiñones Albóndigas a la jardinera Fruta Rice with loin pork & mushrooms Meatballs with vegetables Fruit	16 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo al chilindrón con patatas dado Fruta Pasta soup (without egg) Chicken in "chilindron" gravy with diced potatoes Fruit	17 Judías verdes con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Green beans with tomatoe Baked sole fillet with lettuce & carrot Fruit	VE: 2379/569 GT: 19 GS: 5 HC: 76 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 1
20 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Rice with tomato sauce Baked haddock with lettuce & carrot Fruit	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt	22 Crema de calabacín Salchichas de pavo con patatas fritas Fruta Zucchini cream Turkey hotdogs with french fries Fruit	23 Patatas estofadas Pollo asado con arroz salteado Fruta Stewed potatoes Grilled chicken with sautéed rice Fruit	24 Pasta (sin huevo) al pesto Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta Pasta (without egg) with pesto Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit	VE: 2556/612 GT: 25 GS: 6 HC: 70 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 1
27 Sopa minestrone (sin huevo) Pollo rustido al romero con patatas asadas Yogur Minestrone soup (without egg) Roasted chicken rosemary style with roasted potatoes Yoghurt	28 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Braised beans with vegetables Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit	29 Pasta (sin huevo ni queso) amatriciana Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Pasta in amatriciana sauce (egg & cheese free) Baked hake with lettuce & carrot Fruit	30 Crema de calabaza Magro adobado con arroz pilaf Fruta Pumpkin soup Marinated pork loin steak with pilaf rice Fruit	31 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with lettuce & tomatoes Fruit	VE: 2062/493 GT: 14 GS: 3 HC: 64 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 1