

MES: Enero 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 Espaguetis al ajillo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Spaghetti with garlic Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	9 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Noodle soup Beef steak with salad Yoghurt and bread	10 Arroz a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Napolitan rice Battered & fried haddock with green salad with olives Fruit and bread	VE: 3049/729 GT: 30 GS: 5 HC: 94 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 1
13 Macarrones con salsa boloñesa Filete de merluza empanada con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Macaroni with bolognese sauce Breaded hake with lettuce & olives Yoghurt and bread	14 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Arroz con magro y champiñones Albóndigas caseras Fruta y pan Rice with loin pork & mushrooms Homemade meatballs Fruit and bread	16 Sopa de picadillo Pollo al chilindrón con patatas dado Fruta y pan Soup with ham & egg bits Chicken in "chilindron" gravy with diced potatoes Fruit and bread	17 Verduras salteadas Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stir fry vegetables Baked sole fillet with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	VE: 3164/757 GT: 25 GS: 5 HC: 104 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
20 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	21 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Noodle soup Beef steak with salad Yoghurt and bread	22 Crema de calabacín Pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Grilled turkey with french fries Fruit and bread	23 Patatas estofadas Pollo al curry de Madras con arroz salteado Fruta y pan Stewed potatoes Madras Chicken Curry with sautéed rice Fruit and bread	24 Coditos con salsa pesto Tortilla francesa con queso gratinado con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Elbow macaroni with pesto French omelette with gratin cheese with lettuce & olives Fruit and bread	VE: 2762/661 GT: 17 GS: 3 HC: 99 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 1
27 Sopa de fideos Pollo rustido al romero con patatas asadas Yogur y pan Noodle soup Roasted chicken rosemary style with roasted potatoes Yoghurt and bread	28 Verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stir fry vegetables Zucchini omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	29 Espaguetis a la amatriciana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Spaghetti in amatriciana sauce Cod delights with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	30 Crema de calabaza Magro adobado con arroz pilaf Fruta y pan Pumpkin soup Marinated pork loin steak with pilaf rice Fruit and bread	31 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2954/707 GT: 19 GS: 3 HC: 104 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2