

MES: Enero 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, FS NI LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1  <b>FESTIVO</b>	2  <b>FESTIVO</b>	3  <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6  <b>FESTIVO</b>	7  <b>FESTIVO</b>	8  Pasta (sin huevo) al ajillo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with garlic Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	9  Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Yoghurt and bread	10  Arroz a la napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Napolitan rice Grilled haddock with green salad with olives Fruit and bread	VE: 2715/650 GT: 19 GS: 4 HC: 87 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
13 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Grilled hake with lettuce & olives Yoghurt and bread	14 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Arroz con magro y champiñones Albóndigas caseras Fruta y pan Rice with loin pork & mushrooms Homemade meatballs Fruit and bread	16 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo al chilindrón con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without egg) Chicken in "chilindron" gravy with diced potatoes Fruit and bread	17 Verduras salteadas Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stir fry vegetables Baked sole fillet with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	VE: 2969/710 GT: 20 GS: 5 HC: 102 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
20 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	21 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Yoghurt and bread	22 Crema de calabacín Pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Grilled turkey with french fries Fruit and bread	23 Patatas estofadas Pollo al curry de Madras con arroz salteado Fruta y pan Stewed potatoes Madras Chicken Curry with sautéed rice Fruit and bread	24 Pasta (sin huevo) al pesto Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Pasta (without egg) with pesto Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit and bread	VE: 2892/692 GT: 20 GS: 3 HC: 97 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
27 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo rustido al romero con patatas asadas Yogur y pan Pasta soup (without egg) Roasted chicken rosemary style with roasted potatoes Yoghurt and bread	28 Verduras salteadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	29 Pasta (sin huevo) con tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Cod delights with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	30 Crema de calabaza Magro adobado con arroz pilaf Fruta y pan Pumpkin soup Marinated pork loin steak with pilaf rice Fruit and bread	31 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2851/682 GT: 18 GS: 3 HC: 98 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2