

No huevo/ No frutos secos

MES: Enero 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 Pasta (sin huevo) al ajillo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with garlic Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	9 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	10 Arroz a la napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Napolitan rice Grilled haddock with green salad with olives Fruit and bread	VE: 3019/722 GT: 24 GS: 6 HC: 96 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
13 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Grilled hake with lettuce & olives Yoghurt and bread	14 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Braised beans with vegetables Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Arroz con magro y champiñones Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Rice with loin pork & mushrooms Meatballs with vegetables Fruit and bread	16 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo al chilindrón con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without egg) Chicken in "chilindron" gravy with diced potatoes Fruit and bread	17 Judías verdes con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Green beans with tomatoe Baked sole fillet with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	VE: 3043/728 GT: 19 GS: 5 HC: 107 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 1
20 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	22 Crema de calabacín Salchichas de pavo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Turkey hotdogs with french fries Fruit and bread	23 Lentejas a la riojana Pollo al curry de Madras con arroz salteado Fruta y pan Rioja style lentils Madras Chicken Curry with sautéed rice Fruit and bread	24 Pasta (sin huevo) al pesto Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Pasta (without egg) with pesto Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit and bread	VE: 3291/787 GT: 28 GS: 7 HC: 102 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
27 Sopa minestrone (sin huevo) Pollo rustido al romero con patatas asadas Yogur y pan Minestrone soup (without egg) Roasted chicken rosemary style with roasted potatoes Yoghurt and bread	28 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Braised beans with vegetables Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	29 Pasta (sin huevo ni queso) amatriciana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta in amatriciana sauce (egg & cheese free) Cod delights with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	30 Crema de calabaza Magro adobado con arroz pilaf Fruta y pan Pumpkin soup Marinated pork loin steak with pilaf rice Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Andalusian style sole with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2849/682 GT: 17 GS: 3 HC: 97 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1