

Cuaresma en familia

Con San José



Esquema de oración diaria

Inicio

Toda la familia se reúne frente a una imagen religiosa. Uno de los hijos enciende una vela.

Padre/madre: *En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.*

Todos: *Amén.*

Padre/madre: *Jesús, en este tiempo de Cuaresma queremos preparar nuestro corazón para que toda la familia podamos celebrar juntos el misterio de tu Pasión, muerte y Resurrección.*

Perdona todas nuestras faltas y pecados. Ayúdanos a descubrir, con la ayuda de nuestros amigos los santos, que la verdadera alegría nace de saber cuánto nos quieres y de corresponder a tu amor con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas.

Santa María, Reina de las Familias, enséñanos a permanecer unidos en la oración para que entre nosotros reine siempre el amor y la paz.

Desarrollo

A continuación, se enuncia el tema de la semana. Después, el padre o la madre lee la reflexión que se propone en el día y se deja un rato de silencio para que cada uno rece.

Conclusión

Todos juntos rezan la oración propuesta y se lee el propósito.

Semana 7

PADRE EN LA SOMBRA

Del lunes 29 de marzo al miércoles 31 de marzo





Lunes 29 de marzo



Padre en la sombra

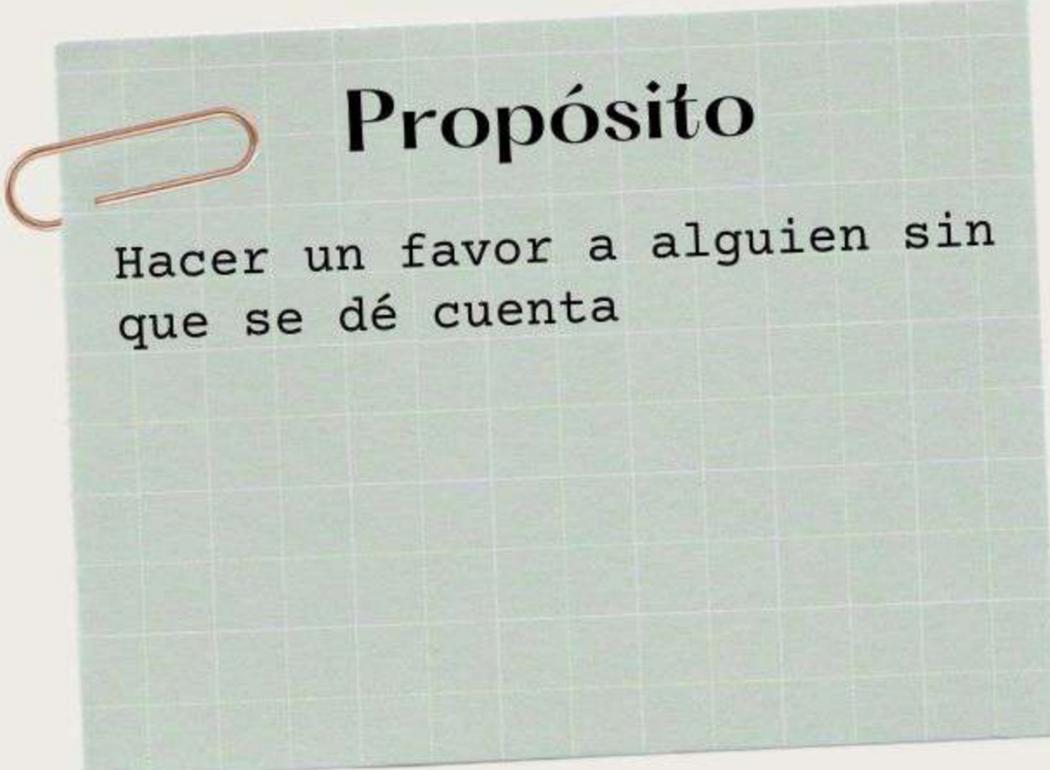
Hay un libro muy famoso de un escritor polaco que se titula La sombra del Padre. En él, se novela la vida de san José, y para referirse a su misión utiliza esta imagen tan evocadora: verdaderamente, para Jesús, José debió de ser la sombra del Padre celestial en la tierra.

Ante cualquier problema, peligro o dificultad, José "siempre está ahí": auxilia a María y a Jesús, los protege, no se aparta jamás de su lado. ¡Es un padre maravilloso! Pero le gusta permanecer en un segundo plano, sin darse importancia, sin buscar protagonismos.

Aprendamos de san José sobre todo, y por encima de todo, a servir. ¿Cómo sería el servicio de san José? ¿Cuál sería su estilo? ¡Servir y permanecer en la sombra! ¡Liderar sin afán de protagonismo! ¡Ser luz sin pretender lucirse! Ayúdanos, José, a ser, como tú, a saber amar en lo escondido, a cuidar a los demás sin buscar recompensa.

ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
Muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.



Propósito

Hacer un favor a alguien sin
que se dé cuenta



Martes 30 de marzo



Padre en la sombra

Hoy, por desgracia, muchos niños parecen no tener padre. Pero no fue así en el caso de Jesús, porque José fue un verdadero padre para Él. ¡Cuántas veces san José oiría con asombro que el Hijo de Dios le llamaba a él "abbá" ("papá")!

Dice el papa Francisco que "Nadie nace padre, sino que se hace". No se hace solo por traer un hijo al mundo, sino por hacerse cargo de él responsablemente. Por eso, todas las veces que alguien asume la responsabilidad de la vida de otro, en cierto sentido se convierte en su "padre". Y por eso podemos decir que José, al acoger a Jesús, se convirtió en un verdadero padre.

¿Pero en qué consiste exactamente ser padre? En introducir a los hijos en la experiencia de la vida. Se trata de lanzarlos a la piscina para que aprendan a nadar. Si no, el niño nunca se atreverá a sumergirse en el agua... Lo contrario de un verdadero amor de padre es ese afecto posesivo que busca tener controladas a las personas queridas. José, que siempre supo que el Niño no era suyo, sino que simplemente había sido confiado a su cuidado, nos enseña a vivir con un corazón desprendido.

Pidamos a san José aprender a amar como él: de una manera tan pura, generosa y libre. Que no busquemos retener para nosotros mismos a las personas que amamos, sino que seamos libres de ese afán de querer poseer y controlarlo todo.

ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
Muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

<h2>Propósito</h2>			
Mirar a mi alrededor para ver si alguien está solo y cederle mi puesto (en la mesa, en el recreo, etc).			

Miércoles 31 de marzo



Padre en la sombra

En las Sagradas Escrituras, la sombra evoca la protección del sol abrasador del desierto. San José, la sombra del Padre, fue para Jesús la imagen de una presencia constante que le acompañaba a todas partes, protegiéndole de todo aquello que le pudiera dañar o perjudicar.

Esta misión tan difícil no fue para él una carga: San José, "padre en la sombra", era el hombre más feliz del mundo, porque su felicidad estaba en el don de sí mismo. Amaba profundamente a María ("donde Ella pisa, él besa", como dice la canción), y se entregó al servicio de Jesús con alegría, sin pensar en los sacrificios.

Que, de la mano de José y de María, nos adentremos en esta Semana Santa para acompañar a Jesús en los misterios de su Pasión, muerte y Resurrección.

ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
Muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

Propósito

Escuchar todos juntos la
canción "Arde" de Hakuna y
comentarla entre toda la
familia.

