

# Cuaresma en familia

## Con San José





# Esquema de oración diaria

## Inicio

Toda la familia se reúne frente a una imagen religiosa. Uno de los hijos enciende una vela.

**Padre/madre:** *En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.*

**Todos:** *Amén.*

**Padre/madre:** *Jesús, en este tiempo de Cuaresma queremos preparar nuestro corazón para que toda la familia podamos celebrar juntos el misterio de tu Pasión, muerte y Resurrección.*

*Perdona todas nuestras faltas y pecados. Ayúdanos a descubrir, con la ayuda de nuestros amigos los santos, que la verdadera alegría nace de saber cuánto nos quieres y de corresponder a tu amor con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas.*

*Santa María, Reina de las Familias, enséñanos a permanecer unidos en la oración para que entre nosotros reine siempre el amor y la paz.*

## Desarrollo

A continuación, se enuncia el tema de la semana. Después, el padre o la madre lee la reflexión que se propone en el día y se deja un rato de silencio para que cada uno rece.

## Conclusión

Todos juntos rezan la oración propuesta y se lee el propósito.





# Semana 3

## PADRE EN LA OBEDIENCIA

Del lunes 1 de marzo al  
tercer domingo de Cuaresma (7 de marzo)





# Lunes 1 de marzo



## Padre en la obediencia

¿Por qué san José es “padre en la obediencia”? Porque, igual que la Virgen, busca siempre hacer lo que agrada a Dios y cumplir su voluntad.

Cuando el ángel Gabriel se apareció a María, Ella respondió que sí a los planes de Dios, diciendo: “Aquí está la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra”. A José no se le apareció un ángel, sino que Dios le comunicó sus planes a través de sueños, que en el Antiguo Testamento era uno de los modos en los que el Señor manifestaba su voluntad.

Y nosotros, ¿cómo podemos conocer la voluntad de Dios? Leyendo con frecuencia la Biblia, que es Palabra de Dios. Y, además, el Señor ha querido ayudarnos a través de personas que tienen autoridad, como nuestros padres o profesores. Por eso, si de verdad quiero obedecer a Dios como san José, tengo que esforzarme por obedecer en casa y en el colegio, y también a mis jefes en el trabajo, cuando mandan justamente. Además, sobre todo los mayores también deben acudir con respeto al consejo de los abuelos y buscar todo aquello que pueda hacerles felices, porque la obediencia nace de un amor agradecido.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.

A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Dar gracias a Dios por  
nuestros padres y abuelos y  
pedir especialmente por  
ellos.





# Martes 2 de marzo

## Padre en la obediencia



Hemos visto cómo Dios habló a José a través de sueños. En el primer sueño, Dios le muestra a san José lo que tiene que hacer en un momento de oscuridad. José estaba muy angustiado al ver que María estaba embarazada. No entendía nada: María estaba esperando un niño por obra del Espíritu Santo y él no sabía qué hacer. Rezaba y rezaba sin ver claro. Pero entonces Dios le da a conocer su voluntad a través de un sueño, en el que se le aparece un ángel y le dice: «No temas aceptar a María, tu mujer...» Y le da una misión: la de ser padre de ese niño y ponerle por nombre Jesús.

Antes de tener ese sueño, José había decidido dejar a María y «romper su compromiso en secreto», pero en cuanto conoce la voluntad de Dios su respuesta fue inmediata: hacer lo que el ángel le había mandado». Con la obediencia superó su angustia y salvó a María. Y en esto consiste la conversión: en escuchar la voz del Señor y hacer lo que nos dice. ¡Qué importante es permitir que Dios nos cambie los planes y obedecer siempre su voz!

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

<h2>Propósito</h2>			
<p>Pedir a Dios que nos ayude a cumplir siempre su voluntad.</p>			



# Miércoles 3 de marzo



## Padre en la obediencia

San José es también "padre en la obediencia" porque nos enseña a poner la voluntad de Dios por encima de todas las dificultades.

Cuando, en el segundo sueño que tuvo, el ángel ordenó a José: «Levántate, toma contigo al niño y a su madre, y huye a Egipto; quédate allí hasta que te diga, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo», José no dudó en obedecer. Cualquiera de nosotros hubiera puesto mil excusas: "¿Cómo voy a emprender un viaje tan peligroso con una mujer y un niño pequeño? ¿Cómo voy a dejar todas mis comodidades para ir a un lugar en el que no tengo trabajo y ni siquiera conozco el idioma del país?" Pero José se fía de Dios, y por eso ni siquiera se queja, ni cuestiona las dificultades que podía encontrar: «Se levantó, tomó de noche al niño y a su madre, y se fue a Egipto, donde estuvo hasta la muerte de Herodes».

A veces sabemos cuál es la voluntad de Dios, como José, pero no la cumplimos porque nos parece que es muy difícil o nos supone un sacrificio. Pidamos a san José, padre en la obediencia, que nos ayude a cumplir con prontitud y alegría todo lo que sabemos que agrada a Jesús.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Procurar tener sentido del humor cuando algo nos impacienta.





# Jueves 4 de marzo

## Padre en la obediencia



¿Cuál fue el tercer sueño de José? ¿Qué nos enseña? San José había obedecido a Dios y por eso se fue con su familia a vivir a Egipto. El ángel le había dicho que se quedara allí hasta nuevo aviso, y eso es lo que hizo: vivir con sencillez, queriendo mucho a su familia y procurando trabajar lo mejor posible, ofreciendo a Dios el fruto de su trabajo.

Seguramente José tuvo que aguantar algunas situaciones desagradables en Egipto: era un extranjero pobre, que ni siquiera sabía el idioma. Y es posible que alguno de sus vecinos no fuera amable con ellos. Pero José, como cabeza de la Sagrada Familia, se fue ganando su respeto y cariño siendo bueno siempre y con todo el mundo. Así, con una sonrisa en los labios, en medio de los quehaceres diarios, José esperaba a que Dios le manifestara su voluntad.

¡Cuánto nos cuesta a nosotros esperar! Queremos saberlo todo aquí y ahora, ¡qué impacientes somos! En Egipto, sin dejar de atender sus obligaciones, José esperó con confianza y paciencia el aviso prometido por el ángel. Y cuando en un tercer sueño el ángel ordena que regrese a su país con María y con Jesús, no se lamenta, pensando: "Ahora que me empezaba a llevar bien con todo el mundo..., ahora que ya había conseguido un buen trabajo y una posición..." Por el contrario: una vez más, José obedeció sin vacilar: «Se levantó, tomó al niño y a su madre y entró en la tierra de Israel».

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

<b>Propósito</b>			
Tener un detalle de caridad con una persona que no nos llevemos especialmente bien.			



# Viernes 5 de marzo



## Padre en la obediencia

Cuando uno se fía de Dios, la confianza echa fuera los miedos y temores. Así le pasó a san José, "padre en la obediencia". Durante el viaje de regreso a Israel se enteró de que estaba un nuevo rey, Arquelao, que era el hijo de Herodes. ¿Y si este rey intentaba matar a Jesús, como hizo su padre? José tuvo miedo de ir a Belén, y por un momento se quedó paralizado: ¿qué hacer?

San José nos enseña a no quedarnos paralizados por el miedo y a no obrar al impulso de nuestros propios gustos y caprichos. Él no buscaba hacer "lo que le daba la gana", sino lo que más agradaba a Dios. No se pone a pensar dónde le apetece vivir, sino que, una vez más, le pregunta al Señor cuál es su voluntad.

Por cuarta vez, Dios habló a san José a través de un sueño, en el que un ángel le avisó del peligro y le indicó que se fuera a vivir con su familia a la región de Galilea, a un pueblo llamado Nazaret. Y, como tantas otras veces en su vida, José obedeció a la primera, con alegría, porque toda su felicidad era agradar a Dios y cumplir su misión como padre de Jesús y esposo de María.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.

A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Ayunar en el día de hoy  
de algún capricho (por  
ejemplo: no comer nada  
entre horas).



# Sábado 6 de marzo



## Padre en la obediencia

San José es padre en la obediencia porque él mismo nos enseña, con su ejemplo, lo que es obedecer. Aunque su situación era muy especial, José no busca privilegios. En el evangelio de san Lucas aparece que los padres de Jesús observaban todas las normas y prescripciones de la Ley: llevan a Jesús al templo para presentárselo a Dios, tal y como se hacía con todos los hijos mayores en el pueblo de Israel; María participa en el rito de la purificación que era costumbre para todas las mujeres después de dar a luz, etc.

En cada circunstancia de su vida, José supo pronunciar su "fiat", como María en la Anunciación. De este modo Jesús, desde pequeño, aprendió de sus padres a decir siempre "Sí" a Dios, un "sí" que repetiría en Getsemaní: "Que no se haga mi voluntad, sino la tuya".

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Rezar con mucha devoción  
el Padrenuestro y  
gozarme de tener un  
Padre tan bueno.





# Domingo 7 de marzo



## Padre en la obediencia

Aunque José es "padre en la obediencia", eso no quiere decir que le resultara siempre fácil. Nos dice la Carta a los Hebreos que Jesús «aprendió sufriendo a obedecer», así que no debe extrañarnos que a nosotros también nos cueste.

¿Cómo se puede enseñar a obedecer? El ejemplo de san José nos ayuda a entender que no se puede educar sin ser "padre" como él. El papa Juan Pablo II decía que: «Al no ser concebible que a una misión tan sublime no correspondan las cualidades exigidas para llevarla a cabo de forma adecuada, es necesario reconocer que José tuvo hacia Jesús "por don especial del cielo, todo aquel amor natural, toda aquella afectuosa solicitud que el corazón de un padre pueda conocer"»

Pidamos a san José en este día que todos los padres tengan un amor como el suyo para que así puedan educar a sus hijos a buscar en todo la voluntad de Dios.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Buscar en el día de hoy  
tener un detalle que sea  
solo para agradar a Jesús.



