

# Cuaresma en familia

## Con San José



# Esquema de oración diaria

## Inicio

Toda la familia se reúne frente a una imagen religiosa. Uno de los hijos enciende una vela.

**Padre/madre:** *En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.*

**Todos:** *Amén.*

**Padre/madre:** *Jesús, en este tiempo de Cuaresma queremos preparar nuestro corazón para que toda la familia podamos celebrar juntos el misterio de tu Pasión, muerte y Resurrección.*

*Perdona todas nuestras faltas y pecados. Ayúdanos a descubrir, con la ayuda de nuestros amigos los santos, que la verdadera alegría nace de saber cuánto nos quieres y de corresponder a tu amor con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas.*

*Santa María, Reina de las Familias, enséñanos a permanecer unidos en la oración para que entre nosotros reine siempre el amor y la paz.*

## Desarrollo

A continuación, se enuncia el tema de la semana. Después, el padre o la madre lee la reflexión que se propone en el día y se deja un rato de silencio para que cada uno rece.

## Conclusión

Todos juntos rezan la oración propuesta y se lee el propósito



# Semana 1

## PADRE AMADO

Del Miércoles de Ceniza (17 de febrero de 2020) al  
Primer Domingo de Cuaresma (21 de febrero)



# Miércoles 17 de febrero

## Miércoles de Ceniza



Hoy, Miércoles de Ceniza, empezamos el tiempo litúrgico llamado Cuaresma. La cuaresma son los 40 días antes de la Semana Santa y nos sirven para prepararnos para vivir junto con Jesús su pasión muerte y resurrección.

El color de este tiempo es el morado, que significa penitencia. Para prepararnos bien, la Iglesia nos invita a cuidar tres cosas:

- Oración
- Ayuno
- Limosna

El papa Francisco dice que lo más importante en esta Cuaresma es que "recibamos con el corazón abierto el amor de Dios". Para ello "es fundamental recogerse en oración y encontrar, en la intimidad, al Padre de la ternura". Por eso la oración es tan importante en el tiempo cuaresmal, y por eso vamos a rezar en familia.

Los mayores, en el día de hoy, hacen ayuno (una sola comida al día y una cena ligera) y abstinencia (no comer carne). ¡Pero también los más pequeños pueden hacer un sacrificio y ofrecérselo a Jesús!

En esta Cuaresma, vamos a pedir de u modo especial a San José que nos ayude con su vida y su ejemplo a preparar nuestro corazón. ¡Santa María, Reina de la Familia, acompáñanos de forma especial en este camino!

Padrenuestro...

### ORACIÓN

Señor, fortalécenos con tu auxilio  
al empezar la Cuaresma,  
para que nos mantengamos en espíritu de conversión;  
que la austeridad penitencial de estos días  
nos ayude en el combate cristiano  
contra las fuerzas del mal.

## Propósito

Buscaré un momento propicio en este tiempo de Cuaresma para pedir perdón a Jesús por mis pecados (los mayores haciendo una buena confesión y los pequeños al rezar por la noche antes de acostarse).

# Jueves 18 de febrero



## San José, padre amado

¿Por qué san José es un santo tan importante? Porque recibió una misión única, impresionante: ser el esposo de María y el padre de Jesús.

¿Te imaginas? San José amó a Jesús con corazón de padre. ¿Y qué es lo que hace un padre en una familia? Entregar la vida, entregar todo lo que hace -su trabajo, su vida en casa- con un corazón enamorado.

José estaría deseando cada día volver a casa después de trabajar en la carpintería, porque en esa casa estaban Jesús y María. El mejor momento del día, sin duda, era cuando aparecía por la puerta y veía cómo el niño Jesús se acercaba a él gritando, lleno de alegría: "¡Papá!" Porque san José era un padre muy amado... Seguro que los dos se contarían muchas anécdotas del día, mientras la Virgen los contemplaba con una sonrisa.

También a nosotros, al volver a casa, nos espera Jesús, que tiene muchas cosas que decirnos y desea que le contemos nuestro día. Cada vez que abrimos la Biblia, encontramos en ella la Palabra de Dios, que nos habla al corazón.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate Padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Hoy cogeré una Biblia  
para leer un pasaje al  
azar y ver qué me quiere  
decir Dios a través de  
su Palabra.

# Viernes 19 de febrero



## San José, padre amado

¿Cómo puede ayudarnos san José, padre amado, a vivir la oración en esta Cuaresma? En estos meses de pandemia hemos podido experimentar, como dice el papa Francisco, que «nuestras vidas están tejidas y sostenidas por personas comunes, que no aparecen en portadas de diarios y de revistas, ni en las grandes pasarelas del último show, pero que, sin lugar a dudas, están escribiendo hoy los acontecimientos decisivos de nuestra historia». ¡Cuántos padres, madres, abuelos y abuelas, profesores, sacerdotes y religiosas muestran a los niños, con gestos pequeños y cotidianos, cómo vivir el confinamiento y levantar el corazón! ¿Cómo lo haría san José? Unas veces, proponiendo planes en familia: ver una peli, jugar a un juego de mesa, cocinar juntos... Otras, animando a todos a vivir con alegría, dando gracias por todo lo bueno e impulsando la oración. Pidamos a san José que nos enseñe, como hizo con Jesús, a levantar el corazón y dirigirnos a Dios con toda confianza.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate Padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Repetir la jaculatoria:  
"Jesús, confío en Ti"

# Sábado 20 de febrero



## San José, padre amado

Entre todos los santos de la historia, por su papel como esposo de María y padre de Jesús, san José siempre ha sido especialmente amado por todos los cristianos. ¿Has visto la cantidad de iglesias en todo el mundo que están dedicadas a san José? Y muchos grupos religiosos se inspiran en su espiritualidad y llevan su nombre.

Muchos santos y santas le tuvieron una gran devoción, entre ellos una española, santa Teresa de Jesús, que se encomendaba mucho a él y recibía todas las gracias que le pedía. Por eso, esta santa animaba a todos a tener devoción a san José y pedirle muchas cosas.

San José cuidó como ningún otro ser humano a María y a Jesús, y procuró con todo su corazón que su familia viviera muy cerca de Dios. Cuando en una familia hay alguien que vive lejos de Dios o de la Iglesia es algo doloroso... ¡Qué importante es entonces acudir a la oración y ofrecer algún sacrificio para que todos nuestros seres queridos sean muy amigos de Jesús! Pidamos a san José muy especialmente por nuestra familia, para viva unida en la fe y en el amor.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate Padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Rezar por alguien de la familia que viva más alejado de Dios.



# Domingo 21 de febrero



## San José, padre amado

Una de las cosas que Jesús debió de aprender de José, su padre amado, es la de ayudar a los más necesitados. En Nazaret eran pobres, pero nunca faltaba para dar a los demás. Unas veces, José hacía trabajos gratis para personas que no podían pagar; otras, compartía sus cosas con los vecinos, con la familia y con los amigos.

José, amando con corazón de padre, fue mostrando a Jesús que el amor, cuando es verdadero, consiste en cuidar con todo cariño a los más pequeños y necesitados, y ponerse a su servicio. ¿Y yo? ¿Cómo puedo ayudar a los que más me necesitan? ¿Cómo puedo compartir tantas cosas que tengo?

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Muéstrate Padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.



## Propósito

Dar una limosna a los  
pobres.





@patite<sup>m</sup>